

Ashtor EL PREGÓN

Organo de Difusión de ASHTOR - Asociación de Seniors de Habla Hispana de Toronto

Año 1 No. 12 - 6 de Marzo 2008
Nuestras Cosas



En pocos días más tendremos la Primera Jornada de Atención Primaria de la Salud. De esta forma estaremos atendiendo a uno de los cometidos de ASHTOR: incrementar el nivel de conocimiento de aquello que tienda al bienestar de los adultos mayores.

En abril será el turno de la Segunda Jornada, esta vez sobre cáncer, y finalmente hablaremos de Alzheimer el mes de mayo.

No se agotan los temas, y seguramente usted tiene otras propuestas. Contáctenos y sugiera los tópicos de su interés. Estamos seguros que podremos, juntos, aportar para aumentar el conocimiento de estos temas, cruciales para nuestra comunidad.

Recuerde que en ASHTOR siempre hay un lugar para usted.

Rodrigo Briones
Editor
rbrionesashtor@bellnet.ca



MILITAR MUJER

*Siempre ten presente que la piel se arruga,
el pelo se vuelve blanco, los días se
convierten en años...*

*Pero lo importante no cambia:
Tu fuerza y tu convicción no tienen edad.
Tu espíritu es la fortaleza que alimenta a la
sociedad.*

*Detrás de cada línea de llegada, hay una de
partida.*

*Detrás de cada logro hay otro desafío.
Mientras estés viva siéntete viva.
Si extrañas lo que hacías vuelve a hacerlo.
Sigue adelante aunque todos esperen que
abandones.*

*Haz que en ves que te tengan lástima te
tengan respeto.
Cuando por los años no puedas correr, trota.
Cuando no puedas trotar, camina.
Cuando no puedas caminar, usa el bastón.
Pero nunca te detengas!!!!*

Día Internacional de la Mujer

FELIZ DIA DE
LA MUJER

8 de Marzo: Orígenes

Tiene sus orígenes indiscutiblemente en el movimiento internacional de mujeres socialistas de finales del siglo XIX, y tenía como finalidad exclusiva promover la lucha por el derecho al voto de la mujer, sin ningún tipo de restricción basada en el nivel de riqueza, propiedades o educación.

La primera celebración del Día Internacional de la Mujer se produjo el 19 de marzo de 1911, y fue seguida en Austria, Alemania, Dinamarca y Suecia. En los primeros años, el Día Internacional de la Mujer se festejaba en fechas diferentes según los países. Pero en 1914, a propuesta de las alemanas, el Día Internacional de la Mujer se conmemoró por primera vez el 8 de marzo en Alemania, Suecia y Rusia. La única autora que se aventura a dar una explicación sobre la elección de esta fecha es Renée Côté, quien sólo apunta como posibilidad el hecho de que el mes de marzo estaba cargado de contenido revolucionario, pero sin dar ningún argumento sólido sobre por qué ese día en particular y no otro.

También la Revolución Rusa de 1917 tuvo una gran influencia a todos los niveles en el Día Internacional de la Mujer. Aunque el 8 de marzo se llevaba celebrando en Rusia desde 1914, en el año 1917 las mujeres rusas se amotinaron ante la falta de alimentos, dando inicio al proceso revolucionario que acabaría en el mes de octubre de ese mismo año. Los acontecimientos del 8 de marzo de 1917 son importantes, no sólo porque dieron origen a la revolución y porque fueron protagonizados por mujeres, sino porque, según todo parece apuntar, esos sucesos fueron los que hicieron que el Día Internacional de la Mujer se pasara al celebrar sin más cambios hasta la actualidad el 8 de Marzo.

Escúchenos - Jueves 11 AM

Radio Voces Latinas
* AM 1610

*Canal 951 - Rogers Digital
* voceslatinas.ca



416.597.2489



hispanicseniors@bellnet.ca

www.ashtor.org



179 John Street # 300 - Toronto, On.

2 Las mujeres en Colombia como otras mujeres del mundo, somos emprendedoras, trabajadoras y con mucha tenacidad y empeño hemos participado activamente de la vida del país. Hoy encontramos mujeres en las negociaciones de paz, en la política, la economía, la justicia, en el campo, muchas mujeres dejan su fuerza de trabajo en el cultivo de flores, recogiendo el café, en las fábricas, etc. y como muchas mujeres del mundo, también cumplimos varios roles al mismo tiempo. Pero no somos ajenas a la situación de violencia interna que ha

vivido el país por más de 50 años y hemos sido testigas de experiencias horrosas y de atropellos que se han cometido en el contexto del conflicto armado colombiano.

La globalización de la lucha antiterrorista ha implicado en muchas ocasiones la persecución a líderes, el recorte de derechos y hasta la pérdida de la intimidad, pero la tenacidad, la fortaleza también ha permitido a las mujeres colombianas sobreponerse a lo vivido y sufrido, abrimos paso a paso para dibujar nuestros propios senderos y darle rienda suelta al desarrollo de nuestras sueños y metas.

Hoy, cuando hablamos del Día Internacional de la Mujer, le rendimos homenaje a las mujeres de la "Ruta Pacífica", un grupo de mujeres colombianas que desde una posición pacifista han venido denunciando la impunidad, exigiendo el castigo a los violadores de sus derechos. porque para este grupo "pacifismo, antimilita-

rismo y feminismo, son las dos caras de una misma moneda y patriarcado, guerra y militarismo se imbrican de tal manera que se confunden".

Para las mujeres desplazadas, las viudas, las madres e hijas, la Ruta Pacífica exige que se juzgue a los culpables de todos los crímenes cometidos contra las mujeres, tanto los que ha producido la guerra como los del espacio privado. Para ellas la verdad, la justicia y la reparación son fundamentales en el proceso de construcción de un presente y un futuro donde todos los horrores de la guerra no se repitan. Ellas impulsan diferentes me-

canismos y acciones para que haya una respuesta y buscan además nuevos espacios sociales, económicos y políticos alternos, donde el diálogo y la diversidad sean una realidad, donde se practiquen nuevas relaciones de poder y se creen otros paradigmas.

La Ruta Pacífica siempre ha invitado a rechazar la guerra, el rescate a sangre y fuego, la militarización de los cuerpos y la vida de las mujeres. Esta propuesta que tuvo sus primeros pasos en el año 1995 ha ido creciendo y fortaleciéndose en Colombia. Sus actos de apoyo a las mujeres que han sido víctimas del conflicto o la violencia, ha dado muestras de solidaridad y respeto a las diferentes culturas, ellas rechazan la guerra y la violencia como estrategia para tramitar los conflictos públicos y privados.

Sus consignas son muy conocidas "No pariremos más hijos para la guerra" y "El cuerpo de las mujeres no es botín de guerra" porque en muchas de las zonas de conflicto, al igual que en otros países, la violencia sexual, contra las mujeres es utilizada como arma de guerra, como una manera de deshonrar al enemigo o como un trofeo.

Han recibido varias distinciones entre ellas la del Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo de la Mujer (Unifem),

la de la Comisión Nacional de Consulta de los Derechos del Hombre de Francia, por su destacada labor a favor de la paz y los derechos humanos. Se han movillado por diferentes lugares del país para solidarizarse, bien con comunidades indígenas, con afrodescendientes o con las poblaciones donde los actores armados han dejado a las mujeres y a las comunidades sin opciones. Ellas han denunciado la crisis humanitaria por violación de derechos humanos de los desplazados, donde más del 50% son mujeres, han protegido a las mujeres y han participado en conversaciones de paz. Para todas ellas va nuestro reconocimiento y un fraternal saludo por todo el trabajo que han hecho. Desde Toronto las animamos a continuar desarrollando sus sueños, sus metas, por la paz, la justicia y la equidad en Colombia.

María Elena Piedrahita

Día Internacional de la Mujer

*Mujer de mil caras
Que trabaja, da la batalla
Mujer fuerte, mujer madre
Que supera cualquier sufrimiento
Que ama con pasión
Con ternura y con verdad
Que enseña a su marido
El difícil arte
De conducir la relación de una familia
Mujer trabajadora que nunca se rinde
Responsable y emprendedora
No importan las horas de la jornada,
No importa la dura faena
Ella siempre tendrá
En su rostro una bella mirada
Mujer amiga
Siempre al pendiente de sus amiga
que se entrega con sinceridad
Al difícil arte
De la amistad cultivar
Mujer de cualquier raza y color
A ti mi canto y homenaje
Mujer madre, esposa, hija, amante,
Amiga, anciana, niña, joven
Mujer de mil colores
Mujer como las flores,
Mujer de mil aromas
a ti mi canto en este día
Y todos los días del año*

GÉMINIS.CL



Homenaje en el Día Internacional de la Mujer

problema alguno.

3

El Día Internacional de la Mujer es el homenaje a las mujeres que han luchado por la igualdad, paz, justicia y dignidad.



Hoy queremos rendirte un homenaje a ti mujer que has llegado a estas tierras cargando un baúl lleno de sueños e ilusiones. Sí a ti que hoy vas al grupo de los senior a escuchar una charla, hacer ejercicios, jugar al bingo, a tejer, pintar, a cantar. Quizás para muchos no tiene valor, pero para la sociedad sí tiene un valor, ya que estas participando y te estas integrando a esta Nación.

Esa charla nos instruye, sabemos lo que pasa en el mundo nos integramos al mundo que nos rodea. Es igual al ejercicio físico o mental que nos ayuda a prolongar

nuestras vidas con una visión mas clara y positiva. Has logrado salir y crear puentes. Ya no estás sola, hay otras amigas de nuestra edad con quien podemos compartir las penas y alegrías.

No es fácil vivir sin tener el dominio de una lengua extraña, pero juntas sí podremos darnos a entender, podremos exponer nuestras ideas, podremos ser escuchadas y lograremos poner un grano de arena en los climas de esta sociedad.

Cuándo habíamos pensado de conocer personas de otros países, de otras culturas, de otras creencias?. Aquí hemos aprendido a tolerar, a aceptar y lo mas maravilloso: compartir con ellos sin

En uno de los cursos de cocina nunca me olvidaré que había mujeres de Irán, India, Corea, Filipinas y Latinoamérica.

Cada cual al principio cocina mejor que nadie pero cuando fueron transcurriendo los días y las semanas, compartimos recetas, aprendimos a comer diferente y a reírnos y disfrutar el tiempo que permanecíamos en clase.

Hoy nos vemos muchas veces en la parada de Bus y nos saludamos y nos preguntamos por la familia o la amiga en común que no hemos visto. Eso es aprender a convivir.

Es por eso que te saludamos a ti mujer en este día tan especial que tu estas abriendo las puertas a las nuevas generaciones de mujeres.

Beatriz Boza

Sí-Sí Cine Toronto Latin Film Festival

09 FESTIVAL DE CINE ARGENTINO del 3 al 5 de Abril

Las mejores películas argentinas de reciente producción con subtítulos en inglés



ORGANIZACIÓN CULTURAL DE LA CIUDAD DE TORONTO
CULTURAL ORGANIZATION OF THE CITY OF TORONTO



SI-SI CINE TORONTO LATIN FILM FESTIVAL



antares THEATRE



XXY

VIERNES, 3 DE ABRIL 7:00 PM.

Dirección: Lucía Puenzo
Protagonistas: Ricardo Darín, Valeria Bertuccelli

Alex es una adolescente de 15 años que nació con lo que los médicos denominan una ambigüedad genital. Poco tiempo después de nacer, sus padres decidieron dejar Buenos Aires para instalarse en una cabaña aislada en las afueras de Piriápolis para que Alex creciera protegida.

9 nominaciones y ganadora en el Festival de Cannes



Crónica de una Fuga

SÁBADO, 4 DE ABRIL 5:30 PM.

Dirección: Israel A. Caetano
Protagonistas: Rodrigo de la Serna, Pablo Echarri

Buenos Aires, 1977. El gobierno militar secuestra a Claudio Tamburrini, arquero de un equipo de fútbol, y lo traslada a un centro clandestino de detención en el barrio de Morón. Durante el cautiverio conoce a Guillermo y ambos esperan que cambie su suerte...

Official Selection, Festival de Cannes.



La Señal

SÁBADO, 4 DE ABRIL 7:30 PM.

Dirección: Ricardo Darín
Protagonistas: Andrea Pietra, Ricardo Darín

Es el año 1952 y mientras Eva Perón agoniza, el Pibe Corvalán, un mediocre detective privado, se ve envuelto en una historia de ambiciones y traiciones. Es contratado por una hermosa mujer y descubrirá que quien parecía ser la víctima puede revelarse como el verdugo.

La mejor apuesta del Cine Argentino (Diario Clarín B.A.)



Las Manos

DOMINGO, 5 DE ABRIL 4:00 PM.

Dirección: Alejandro Doria
Protagonistas: Jorge Marrale, Graciela Borges

El Padre Mario Pantaleo es un sacerdote italiano que vive en Argentina. Todo parece indicar que tiene un don muy especial: diagnosticar y sanar enfermedades. Gracias a la ayuda de los que creen en su don y a Perla, su colaboradora, construye su propia iglesia.

Un Film bello y humano (Diario Clarín B.A.)



Un Oso Rojo

DOMINGO, 5 DE ABRIL 6:00 PM.

Dirección: Adrián Caetano
Protagonistas: Julio Chavez, Soledad Villamil

Aunque sólo Oso lleva la cuenta, han pasado siete años en prisión por homicidio y robo a mano armada. Es un hombre parco, impredecible, violento por naturaleza y es probable que no le haya dicho a nadie lo que oculta en sus silencios y en la tristeza de su mirada.

Mejor película Argentina de los últimos tiempos (Quirno, Radio 10)

Tickets a la venta en el NFB una hora antes de la función

Estudiantes y Seniors: \$8

Público en general: \$10



NATIONAL FILM BOARD OF CANADA
150 John St. (Cerca de Queen St West)

Información: Prof. MARGARITA FELICIANO 416.487.6787 416.488.2658 feliciano@glendon.yorku.ca

Actividades para Seniors

Asociación de Seniors de Habla Hispana de Toronto

Ashtor

presenta

hacer ejercicio

no engordar

comer bien

relajarse

no fumar

1^o JORNADA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

DIABETES

Disertante:

Héctor Fernández
Médico Endocrinólogo
Diabetólogo

Entrada Gratis

Dirigido específicamente a los Seniors

Totalmente en castellano

Consejos y herramientas para mantener la salud

Lunch saludable

Cuándo?

Marzo 2009

jue	vie	sáb
5	6	7
12	13	14
19	20	21

Hora?



Dónde?



Más Información:
416.597.2489



Mennonite New Life Centre of Toronto

1774 Queen St. East, Toronto - Acceso por calle Lark