



Órgano de Difusión de ASHTOR – Asociación de Seniors de Habla Hispana del Gran Toronto



Año 1 No. 7 - 9 de Septiembre 2008 Nuestras Cosas

Cuando el 14 de octubre llegue el momento de poner el voto en la urna, habremos consagrado el sentido de la vida democrática. La posibilidad de elegir.

Y en esta elección debemos pensar en nuestro bienestar, más allá de los falsos fantasmas que se agiten. En nuestro próximo número, estamos seguros que podríamos contar con las propuestas que los partidos con posibilidad de gobierno, tengan para el sector de los adultos mayores.

Nos queda un poco más de un mes para informarnos y poder decidir con conciencia cívica.

Rodrigo Briones

Editor

rbrionesashtor@bellnet.ca

Simposio de Salud

Los Problemas relacionados con la salud de la población de adultos mayores, especialmente las enfermedades de la memoria

Será el tema de un Simposio que está organizando **ASHTOR** para el 4 de Noviembre próximo, en horas de la tarde.

Para ello se esta convocado a los profesionales del área de la salud. El espíritu que anima el Simposio es el de discutir con los actores principales la atención del adulto mayor y el estado actual del sector.

ASHTOR aspira que este Simposio sirva para generar los posibles cursos de acción que serían necesarios para lograr una atención adecuada de la problemática de la salud, específicamente de las enfermedades de la memoria.

Iremos informando paso a paso las novedades que se vayan presentando alrededor de este Simposio. Todo lo que allí se discuta es de interés para nuestra comunidad.

Recortes de Prensa

Los concejales de la ciudad de London, Ontario, han votado prohibir la venta de agua embotellada en las instalaciones municipales, mas allá de las protestas de las empresas embotelladoras.

15 a 3 fue el resultado final de la votación efectuada en la noche del lunes 18 de Agosto de este año. Fue precedida por un intenso debate sobre el agua embotellada en los espacios municipales tales como los edificios propios, los centros deportivos (arenas) y los centros comunitarios.

Los oficiales municipales han sostenido que el agua de la canilla cuesta alrededor de 8 centavos por litro mientras que el agua embotellada esta en un rango que va de los 30 centavos a los 4 dólares la botella.

Por su parte, los ambientalistas han manifestado su preocupación por el monto de energía que se consume en trasladar las botellas y la basura que producen, particularmente en lugares donde es segura el agua de la canilla, como en Canadá. (CBC)

Parece que en la municipalidad de London leen **EL PREGÓN**.



Zulma Nelly Delgado

Nació el 14 de Agosto de 1935 y falleció el 12 de Agosto de 2008.

La familia agradece a todos los que les acompañaron en ese momento tan difícil, con sus oraciones y sus palabras de aliento, muestras de amor y apoyo, importantes en este tiempo tan especial.

Septiembre en San Lorenzo

Día 10 Tarde Social – Te y Café - Anuncios. Ejercicios con Claudia Fuentes.

Productos Naturales para la conservación de la salud, Presentación de Paco Gonzalez

Día 17 Tarde Social – Te y Café - Anuncios, "Diabetes" : Presentación conducida por Gabriela Soto Pedroza.

Día 24 Tarde Social – Te y Café - Anuncios - Pormenores de la Fiesta Anual del Grupo. "Fiesta de No Cumpleaños"

Mas información:

416.782.2953

Actividades en Clubes





Son pocas las oportunidades que tienen los seniors de habla hispana para estar juntos, entonces surgió la idea de un picnic, aprovechando el tiempo de verano, que sirviera para encontrarse.

Y el objetivo se cumplió acabadamente, hubo 200 personas y no pudimos ser más, porque no había espacio.

Los reclamos por más boletas empezaron a una semana del picnic. La convocatoria dio sus frutos.

Se comió, se bailó, la lluvia nos bendijo y todos encontramos un momento para reír y para compartir.

Como dijo un publicista: "...una imagen vale más que mil palabras.



Hoy compartimos todas las imágenes que pudimos recoger."

Ellas hablan por sí solas.

Muchas Gracias!



El éxito del Picnic fue, en parte, gracias a la inestimable colaboración recibida de parte de **Panadería Colombiana Columbus Bakery** quienes aportaron esa magnífica torta que pudimos compartir



También queremos agradecer a **Margarita Molina y Néstor Carreto** quienes hicieron su aporte desinteresado para la comunidad de adultos mayores de habla hispana.

A todos ellos Muchas Gracias!



La nota musical de la mano de artistas de nuestra comunidad debe ser puesta de relieve. Ellos nos alegraron e incluso nos hicieron bailar: y entonces, el sol brilló.



Manuel Estay y Hortensia y a Patricia Farfan nuestro especial agradecimiento.



Queremos destacar especialmente el trabajo que realizaron los voluntarios durante la Jornada del Picnic.

El esfuerzo de ASHTOR, de los miembros de la Comisión Directiva, que trabajó durante semanas coordinando todos los detalles pertinentes, se vio coronado con la ayuda inestimable de un nutrido grupo de voluntarios, quienes realizaron todo tipo de tareas para hacer una jornada inolvidable.



Quienes participaron de este contingente de voluntarios fueron:

Viviana León
Liliana Chavez
Diana Rivera
Melissa Ríos
Mireya India
Cristina Diaz
Vicky Florez
Carlos Ruiz
Guillermo Jiménez
Juan Ferreiro.

A todos ellos:

Nuestro agradecimiento!





El Club La Amistad nació el 16 de Agosto de 1998, siempre ha funcionado en las instalaciones de Davenport Perth Neighbourhood Center, siendo parte del programa de atención a la comunidad de adultos mayores que tiene la institución. Quien además de brindar las instalaciones, provee soporte y un refrigerio para cada reunión que los socios realizan.



Paralelamente el club se financia con rifas que se realizan semanalmente, el producido es destinado a solventar los costos de paseos que se organizan periódicamente.



Asimismo, se han efectuado colectas para casos especiales, en que es necesario apoyar a algún socio con un gasto inesperado. Este es uno de los objetivos con el que se fundó el Club La Amistad, en palabras de Severino Centrito, quien es Tesorero Voluntario del Club, la misión es: estimular actividades físicas y mentales por aquello de "mens sana in corpore sano"; estimular el interés por la rectitud, la transparencia, cooperación, participación y buenas costumbres.



Y cuando se habla de la visión, dice Severino: "...crear una atmosfera agradable, aceptable, de tolerancia y comprensión entre los miembros. Eliminar barreras de origen geográfico, cultural, social y económico."



Cuenta Severino que se logró erradicar el uso del gentilicio, esa costumbre tan desagradable de referirse a una persona por su lugar de nacimiento. "Ahora en el Club la Amistad todos son llamados por su nombre", remata el Sr. Centrito.



En agosto de 2007 el Ministro de la Provincia de Ontario responsable del área de seniors, eligió el Club La Amistad para efectuar el lanzamiento de los servicios para adultos mayores en Internet. El haber sido elegido para dar a conocer este servicio es un hecho que llena de orgullo al Club La Amistad y al Davenport Perth Neighbourhood Center.



Los integrantes del club participan de las actividades que organiza el centro comunitario, y además de las charlas mensuales que organiza el club: sobre espiritualidad, prevención de la salud, nutrición, seguridad personal, legales, y eventuales dictadas por el cuerpo de bomberos, entre otras.

Las actividades sociales son la perla del club, se festejan los cumpleaños, el aniversario del club, las fiestas de independencia de cada país y la gran fiesta de Navidad. El "Grupo de Baile La Amistad" esta integrado por miembros del club, quienes incluso, han confeccionado sus propios vestidos.

Los objetivos que se han propuesto quienes fundaron el club y



los integrantes de hoy, es posible palparlo: en cada ocasión que

EL PREGÓN ha ido de visita hemos sido parte de la algarabía y camaradería reinante.

